

Tranche de vie d'un traducteur indépendant, performant, libre et serein.  
Mardi 25 février 2020.

Après un weekend travaillé bien rempli (animation d'une formation Trados samedi, traduction de procès-verbaux de gendarmerie pour un tribunal dimanche), après un lundi consacré à divers devis et à la rédaction de mon rapport annuel de traducteur expert et à la suite de la traduction de dimanche, et après avoir mis mon site internet à jour hier soir (lundi et/ou mardi !?), après avoir enfilé ma casquette "prospection" ce matin pour une mission d'interprétation pour un nouveau client, après...

Stop ! je m'accorde une pause en mode "pâtisserie", histoire que mon cerveau décompresse... avant de suivre ce soir un atelier/formation sur la stratégie commerciale avec un petit groupe d'entrepreneurs nantais et rennais.

Nous sommes mardi, la semaine ne fait que commencer !

Pauses et récompenses sont essentielles pour rester performant et motivé.

Et vous : quels sont vos astuces et rituels pour recharger vos batteries et vous ressourcer ?

[#tips](#) [#traducteurindépendant](#) [#détente](#) [#motivation](#)



TRADUCTION  
TECHNIQUE - COMMERCIALE  
JURIDIQUE - ASSERMENTÉE  
LOCALISATION

INTERPRÉTATION  
CONSÉCUTIVE- SIMULTANÉE  
ASSERMENTÉE

FORMATION  
OUTILS DE TAO  
TIPLS - TRADUCTEUR  
INDÉPENDANT PERFORMANT,  
LIBRE ET SEREIN

**sft**  
membre

☎ 02 40 73 21 97

[contact@tcf-services.net](mailto:contact@tcf-services.net)



[www.linkedin.com/in/morganelebihantcf/](http://www.linkedin.com/in/morganelebihantcf/)



[www.facebook.com/morganelebihantcf/](http://www.facebook.com/morganelebihantcf/)



[www.facebook.com/morganelebihantips/](http://www.facebook.com/morganelebihantips/)

Traduction Consulting Formation • 6 rue de la Herse • F-44190 Clisson (France)  
Tél. +33 2 40 73 21 97 • Mobile : +33 6 65 77 53 50 • E-mail : [contact@tcf-services.net](mailto:contact@tcf-services.net) • Web : [www.tcf-services.net](http://www.tcf-services.net)  
N° SIREN : 491 452 876 • N° SIRET : 491 452 876 00031 • N° TVA intracommunautaire : FR59 491 452 876

Organisme de formation : déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440810844  
auprès du préfet de région de Pays-de-la-Loire (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).  
"TIPLS - Traducteur indépendant performant libre et serein" est un nom de marque déposée à l'INPI.

(Pour ne plus recevoir cette lettre d'information, envoyez « STOP » à : [contact@tcf-services.net](mailto:contact@tcf-services.net))